

Sociale weerbaarheidstraining

Voor kinderen uit Wateringen van groep 6, 7 en 8

Vindt jouw kind het moeilijk om voor zichzelf op te komen, om anderen duidelijk te maken dat hij/zij iets niet wil?

De sociale weerbaarheidstraining is voor kinderen van groep 6, 7 en 8. Tijdens deze training leren kinderen op een goede manier voor zichzelf op te komen zodat zij goed 'nee' kunnen zeggen, hun grenzen aangeven en steviger in hun schoenen staan.

Houding, stemgebruik, herkennen van gevoelens en omgaan met emoties zijn onderwerpen die aan bod komen.

Deze training bestaat uit maximaal tien kinderen en er vinden zes bijeenkomsten onder schooltijd plaats.

De online kennismaking tussen ouders- kids en trainers is op woensdagavond 6 maart van 19.15uur tot 19.45uur. We zullen dan direct iets meer uitleg over de training geven.

De training sluiten we af met eindgesprekken in de week van 18 april 2024.



Praktische informatie
Online kennismaking: 6 mrt
19.15- 19.45uur
Datum: 7, 14, 21 maart
4, 11 & 18 april
Tijd: 12.45 tot 13.45uur
Locatie: De Vang
Lange Spruit 86. Wateringen

Sociale weerbaarheidstraining



Deelname is gratis
Aanmelden via de mail of bel
cursus@vitisjgz.nl of 0174-630358
www.vitisswelzijn.nl en www.jgzzhw.nl