



Cursus Puber in huis online

Hoe blijf ik in gesprek met mijn puber ?

‘Wat verandert er allemaal in de puberteit? Mijn puber wordt steeds brutaler en lijkt niet meer te luisteren naar wat ik zeg... Wat kan ik doen? Hoe blijf ik in contact met mijn puber ?’

U krijgt informatie over de veranderingen in de puberteit, de ontwikkeling van het puberbrein, hoe om te gaan met gamen en alcoholgebruik maar ook luisteren, praten en overleggen met een puber en op welke manier u grenzen kan stellen komt aan bod.

Voor wie is deze cursus?

De cursus is voor ouders /opvoeder(s) met kinderen tussen de 11 en 16 jaar .

Praktische informatie

Er zijn vier online bijeenkomsten via TEAMS.

Data: Dinsdag 16, 23, 30 januari en 13 februari 2024

Tijd: Van 19.30 – 21.00 uur

Kosten : geen

Informatie en aanmelden

Wil je meer informatie over deze cursus of wil je je aanmelden? Stuur dan een mail naar cursus@vitisjgz.nl, met vermelding van jouw telefoonnummer.

Kijk voor meer cursussen en informatie op www.vitiswelzijn.nl & www.jgzzhw.nl.