

**Wat verandert er allemaal in de puberteit? ‘Mijn puber wordt steeds brutaler en lijkt niet meer te luisteren naar wat ik zeg… Wat kan ik doen? ‘Hoe blijf ik in contact met mijn puber en hoe voorkom ik ruzies? U krijgt informatie over de veranderingen in de puberteit, de ontwikkeling van het puberbrein, maar ook over luisteren, praten en overleggen met een puber en op welke manier u grenzen kan te stellen.**

**Voor wie is deze cursus?**

De cursus is voor ouder(s) /opvoeder(s) met kinderen tussen de 12 en 18 jaar .

**Praktische informatie**

Er zijn vier bijeenkomsten.

**Data:** 14, 21, 28 maart en 11 april 2023

**Tijd:** 19.30- 21.00 uur

**Locatie:** Online via Teams

**Kosten :** geen

**Informatie en aanmelden**

Wil je meer informatie over deze cursus of wil je je aanmelden? Stuur dan een mail naar cursus@vitisjgz.nl, met vermelding van jouw telefoonnummer.

Kijk voor meer cursussen en informatie op www.vitiswelzijn.nl & [www.jgzzhw.nl](http://www.jgzzhw.nl/).



Cursus Puber in huis - online

Hoe blijf ik in gesprek met mijn puber ?